

الاعتزاز بشعار المدينة

للفوز في سباق التنافسية المحترم فيما بين
الكيانات الكبرى والشركات والمؤسسات يُعَوَّل
كثيراً على ولاء العاملين واعتزازهم في تلك
المنشآت، ومع ارتفاع الولاء وانخفاضه يمكن
قياس النجاح وتلمسه، وأحد أبرز مظاهر الولاء
لدى الموظفين حرصهم على الالتزام بهوية
الكيان وشعاره الذي ينتمون إليه ويفخرون
بالانتماء له.

ومدينة الملك فهد الطبية تحرص على تحفيز
منسوبيها على الإلتزام بشعار وهوية المدينة
والدقة المتناهية في استخدام الشعار دون أي
تغيير، فحدث أي تغيير أو تعديل في الشعار
خلال المراسلات أو التعاملات اليومية يمكن
أن يخلف تأثيرات سلبية. وطرق التحفيز التي
تتبعها المدينة مختلفة ومتنوعة وموجهة إلى كافة
قطاعات المدينة سواء الطبية والإدارية والفنية
وغيرها من الخدمات المساندة، ولا يستثنى
أي فرد من داخل المدينة بتوعيته حول ضرورة
التقيد بهوية المدينة وحثه على الاعتزاز بتلك
الهوية التي أصبحت علامة بارزة في الرعاية
الصحية.

أسرة التحرير

في أجواء تسودها المحبة والألفة

د. اليماني يعايد منسوبي مدينة الملك فهد الطبية



وبين د. محمود اليماني أن هذه المناسبة دأبت المدينة على تنظيمها لتعزيز
روح المحبة والألفة، وتقوية روابط الإخاء بين منسوبيها، وكذلك تهيئة الفرصة
للجميع لالتقاء زملائهم من الإدارات المختلفة، بعد إجازة العيد ما ينعكس
إيجابياً على أدائهم، مشيراً إلى أن إقامة مثل هذه اللقاءات الدورية تدرج
ضمن استراتيجيات مدينة الملك فهد الطبية لتعزيز الإيجابية في بيئة العمل
عبر دعم التواصل الداخلي بين العاملين، وتحفيز العمل الجاد والدؤوب بروح
الفريق الواحد.

وفي نهاية حفل المعايدة تناول الجميع طعام الإفطار المعد بهذه المناسبة.



أقامت إدارة العلاقات العامة والشؤون الإعلامية في مدينة الملك فهد الطبية
حفل معايدة للموظفين بمناسبة عيد الأضحى المبارك في بهو قاعة الاحتفالات
الكبرى، بحضور المديرين التنفيذيين، ومديري المستشفيات والمراكز
التخصصية، وعدد من الكوادر الطبية والفنية والإدارية.

وقد استهل المدير العام التنفيذي د. محمود اليماني الحفل بتهنئة الموظفين
بعيد الأضحى المبارك، داعياً الله أن يعيده على الجميع بالخير واليمن
والبركات، وأن يديم على بلادنا نعم الأمن والأمان والتقدم في ظل حكومة خادم
ال الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، أيده الله.

بالتعاون مع مؤسسة محمد وعبدالله السبيعي الخيرية

المدينة تطلق تطبيق «طهور» لخدمة المرضى باللغتين العربية والإنجليزية



د. اليماني مع فريق التطبيق

أطلقت مدينة الملك فهد الطبية ممثلة في قسم الإرشاد
الديني والروحي تطبيق «طهور» المخصص لتنظيف المرضى
على الأجهزة الذكية الحديثة باللغتين العربية والإنجليزية
بالتعاون مع مؤسسة محمد وعبدالله السبيعي الخيرية.

أكد الدكتور محمود بن عبد الجبار اليماني، المدير العام
التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية خلال تدشينه التطبيق،
سعي المدينة الطبية لتوظيف التقنيات الحديثة في خدمات
المرضى، وتحسين تجربة المريض من خلال نشر مفهوم
الثقافة الدينية والتوعية حول ما يحتاج إليه المريض في
الجانب الديني والروحي.

وأوضح اليماني أن تطور التقنيات الحديثة الذكية
وارتباطها الوثيق بحياة الناس يحمل القطاع الصحي
مسؤولية مواكبة هذا التطور من خلال توفير الخدمات
التفاعلية ذات الطابع العملي والمعرفي والمتقدم، والتي تصب
في صالح المريض واختصار مسافة طويلة من جهد البحث
عن المعلومة.

من جهة أخرى، قال الدكتور أحمد أبو عباة، المدير التنفيذي للمشارك لشؤون
المرضى: إن فكرة تطبيق «طهور» جاءت من الحاجة الماسة إلى توفير الدعم
الروحي للمرضى من خلال تطبيق الوسائل الحديثة وتسهيل وصولها للمرضى،
حيث بدأ المشروع من قسم الإرشاد الديني والروحي الإدارة التنفيذية المشاركة
لشؤون المرضى مع فريق ربط الأنظمة للمعلوماتية الصحية وتقنية المعلومات
وتطويرها في المدينة، وبالتعاون مع مؤسسة محمد وعبدالله السبيعي الخيرية.

إلى المرضى وذويهم للحصول على المعلومة. والتطبيق مدعم أيضاً بالتسجيل
الصوتي للفتاوى، إضافة إلى بعض الأفلام القصيرة التي تحوي شرحاً للأحكام
التي تحتاج إلى توضيح كالصلاة على السرير، والتيمم.

وختم أبو عباة حديثه قائلاً: إن إتاحة التطبيق في المتاجر الإلكترونية أصبح
لمدينة الملك فهد الطبية فرصة نشر التطبيق في أنحاء العالم، لتتم الاستفادة منه
من أكبر عدد ممكن من المستفيدين باللغتين.

يسعى التطبيق إلى التنوع فيما يقدمه من خدمات لتلائم أكبر شريحة من
المستفيدين، وتنوع بين توفير المعلومة على اختلاف طبيعتها وعلاقتها بالجانب
الديني والتقني. فالخدمة تتيح للمتصفح معلومات وافرة وموثقة علمياً ويحتوي
على أقسام: مسائل وأحكام وفتاوى للمريض، مؤنس المريض، الطفل المسلم،
الرقية الشرعية، السجل الطبي، مواضيع متنوعة كالاستشارة والتوصية، مشيراً
إلى أن التطبيق يوفر الكثير من الوقت والجهد للمرشد الديني والروحي، إضافة

في هذا العدد

3

صناعة التغيير تقود
إلى النجاح



2

تكريم منسوبي
الخدمات المساندة



2

يوم التوعية من
التسمم



يوم التوعية من التسمم



نجلاء خوجه

استشاري معلومات السموم
قسم مكافحة السموم
إدارة طب الطوارئ

وإتاحة الأسئلة والأجوبة حول اللسعات ولدغات الأفاعي، وتوفير معلومات أساسية حول الإجراءات الواجب اتخاذها لمنع حالات التسمم، ورفع الوعي العام حولها وتدابير السلامة.

هدف يوم التوعية من التسمم تحقيق عدد من الأهداف:

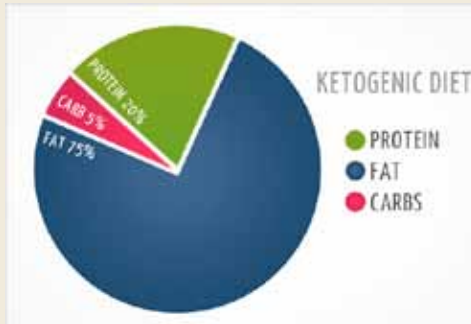
- نشر الوعي بين المتخصصين في تقديم الرعاية الصحية، حول وجود قسم مكافحة التسمم في مدينة الملك فهد الطبية، وتوضيح الغرض منه، ورقم الهاتف الخاص به.
- رفع الوعي حول المنتجات التي قد تكون سامة في المنزل أو المدرسة أو العمل.
- رفع الوعي حول تدابير الوقاية التي يمكن اتخاذها للحد من مخاطر حوادث التسمم.

في كل يوم، يعتمد الملايين من المستهلكين على مجموعة من المنتجات المنزلية للاهتمام بنظافة منزلهم. لكن، وعلى الرغم من استخدام هذه المنتجات على نطاق واسع فغالباً ما يتردد المستهلكون في كيفية استخدامها وتخزينها، والتخلص منها بشكل صحيح وآمن. وقد يؤدي سوء التعامل مع هذه المنتجات إلى حالات تسمم غير متعمدة لدى الأطفال أو الكبار. فأكثر من 90% من حالات التسمم هذه تحدث في المنزل. وغالبية حالات التسمم غير المميتة تحدث لدى الأطفال الذين لم يتجاوز عمرهم ست سنوات. وتعد حالات التسمم أحد أسباب الوفاة الرئيسية لدى البالغين أكثر من حوادث الرعاية. تزامناً مع الأسبوع العالمي للوقاية من التسمم نظمت مدينة الملك فهد الطبية (يوم التوعية حول السموم 2016)، وأتحت الفرصة للعائلات وأطفالهم لقاء موظفي مدينة الملك فهد الطبية بهدف تثقيفهم حول أضرار المواد والأدوية بالمنزل. بالإضافة إلى ذلك تم تقديم مواد شاملة على شكل منشورات وكتيبات، وعروض حية حول أضرار المنتجات المنزلية وسمومها،



علاج الصرع بالحمية الكيتونية

حسنة حسين الشمري
أخصائية تغذية علاجية
برنامج الحمية الكيتونية



70% من الأطفال المصابين بالصرع يستجيبون للأدوية المضادة للصرع. أما بقية الأطفال فلا يستجيبون لتلك الأدوية، ولهذا لا بد من البحث عن بدائل تخفف نوبات الصرع والتشنجات. ومن أفضل تلك البدائل استخدام الحمية الكيتونية. بدأ استخدام هذه الحمية عام 1920 لعلاج مرضى الصرع من الأطفال، ثم تراجع الاهتمام بها لعدة سنوات لعدم وجود تفسير واضح لكيفية تأثيرها في علاج الصرع.

في الآونة الأخيرة انتشرت دراسات وأبحاث كثيرة تؤكد نتائج فاعليتها في حال تطبيقها بشكل مدروس وصحيح للمرضى المناسبين لها. ومن هنا يبدأ دور اختصاصي التغذية العلاجية المتمرسين في عمل مثل هذه الحميات الخاصة وتطبيقها، ومتابعة المرضى بشكل مستمر، حيث إن الحمية الكيتونية هي حمية عالية الدهون قليلة الكربوهيدرات ومحددة البروتين.

وقد تبدو المسألة سهلة، ولكن تطبيقها يحتاج إلى مهارة ودقة في اختيار الأغذية المناسبة لكل حالة، ومن ثم احتساب النسب المناسبة التي تلبي احتياجات الطفل. فطريقة ميكانيكية عملها في الجسم غير معروفة حتى الآن. والهدف منها هو تحويل مصدر الطاقة إلى الدهون بدلاً من الكربوهيدرات لتقليل عدد التشنجات للمصابين بالصرع أو إيقافها.

ينصح باتباع الحمية في حال فشل استخدام دوائين أو أكثر مع عدم وجود حل جراحي، ويتم إدخال المريض إلى المستشفى وتوحيده من قبل طبيب الأعصاب المختص، ومن ثم تحويله إلى اختصاصي التغذية العلاجية ليبدأ التعامل مع الحالة من الناحية الغذائية والدوائية والاجتماعية. ويتم تدريب الأم على كيفية اتباع الحمية، وإعداد الوجبات وتطبيقها بشكل صحيح، وكيفية التعامل مع المضاعفات التي قد تواجهها، علماً أن العملية الحسابية للحمية الكيتونية لا بد أن يقوم بها اختصاصي التغذية العلاجية المختص. ومدة العلاج الغذائي قد تستمر من سنتين إلى ثلاث سنوات.

في فترة العلاج لا يسمح للطفل بتناول وجبات خفيفة إضافية عن الكمية التي تم احتسابها مسبقاً، وإلا فسيحدث خلل في الحمية. أيضاً عبارة خالية من السكر على المصق الغذائي لا تعني أنها خالية من الكربوهيدرات، ويجب التقيد والحرص على كمية السوائل الموصى بها. وبفضل من الله كان لمدينة الملك فهد الطبية السبق في تطبيق هذه الحمية الغذائية، والتي أثبتت نجاحها بشكل ملحوظ ولله الحمد والمنة.

تكريم منسوبي الخدمات المساندة

تحت رعاية الإدارة التنفيذية للتشغيل، وبحضور رؤساء الأقسام ومديري المشاريع للشركات المشغلة للعقود، تم تكريم كل من المهندس ريان محمد عسيلان، المدير التنفيذي للتشغيل، والمهندس هيثم عبدالرحيم الصانع، مدير إدارة الخدمات المساندة، وشهد الحفل تكريم 31 موظفاً متميزاً وتم تسليم شهادات الشكر والتقدير لجميع المتميزين. وتعتزم إدارة الخدمات المساندة والإدارة التنفيذية للتشغيل إقامة حفل تكريم المتميزين بشكل دائم لتحفيز جميع العاملين من الشركات المشغلة للعقود على بذل المزيد من الجهد والعطاء وتقديم أفضل الخدمات بالمستوى الذي ينال رضا المرضى ومنسوبي مدينة الملك فهد الطبية.



تناول التفاح يساعد على منع تسوس الأسنان ويحسن صحة اللثة
ويقضيها من الالتهابات الميكروبية، كما يمنع جفاف الفم ويزيد من تدفق اللعاب الذي بدوره يقلل من درجة الحموضة ويغسل جزيئات الطعام العالقة في الفم.

الغذاء
والصحة



موظف العدد



تختلف في الكثير من تفاصيلها عن حياة الآخرين. ومن هذه القناعة فإن نشرة مدينتي تشدها القصص الأكثر إبداعاً في مدينة الملك فهد الطبية.

حياة كل إنسان رواية تستحق أن تُكتب، فكما يختلف الناس في بصمات إلهامهم، فهم يختلفون أيضاً في تجارب حياتهم، إذ لكل إنسان حياته التي قد

عبدالله الشعلان.. صناعة التغيير تقود إلى النجاح

عن قناعة شخصية اختار عبدالله بن محمد الشعلان العمل بالقطاع الخاص بعد تخرجه في كلية العلوم التطبيقية تخصص صحة المجتمع بجامعة الملك سعود، وهو حاصل على درجة الماجستير في إدارة الخدمات الطبية من جامعة منيسوتا بأمريكا. إذ رأس قسم مستشفى رعاية الرياض (التأمينات) ثم رقي إلى مساعد مدير إدارة شؤون المرضى بالمستشفى نفسه، ثم عمل مديراً للإدارة لمدة أربع سنوات، وانتقل للعمل مديراً لإدارة شؤون المرضى الداخلية في مدينة الملك فهد الطبية، وكان له دور رئيس في إعادة هيكلة الإدارة وإدراج قسم كتاب الأجنحة وإقرار مؤشرات التشغيل التي تتعلق بالأسرة بشكل رسمي في المدينة واستحداث نظام استعارة الأسرة.

صناعة التغيير

أكثر ما يشغل عبدالله الشعلان في عمله صناعة التغيير والتطور في العمل، ورؤية أثر ما يتم إنجازه على المرضى وذويهم وعلى الإدارة أيضاً، وتطوير الأنظمة الصحية. وأكثر ما ينصح به الشعلان ضرورة التحلي بالقدرة على تحديد المهارات الأساسية، والعمل على اكتساب المهارات وتطويرها بشكل مستمر ودون توقف، فالعمل في القطاع الصحي عمل حيوي وسريع التطور ويجب مواكبته ومجاراته بالقدرة على التطور وسرعة التعلم، والاستشعار بقيمة العمل في مهنة من أنبل المهن الإنسانية للتخفيف عن المرضى، وهذه الصورة لا بد أن تظل محفورة وشاخصة لدى كل العاملين في القطاع الصحي مهما اختلفت طبيعة عملهم.

نشرة «مدينتي» جزء من الهوية

شكر الشعلان نشرة «مدينتي» التي أتاحت الفرصة للموظفين مشاركة تجاربهم والتي أصبحت نافذة يستطيع الموظفون من خلالها الاطلاع على كل الجهود والإنجازات التي تتم بالمدينة، مشيراً إلى أنه انتظر مع زملائه صدور النشرة التي تحاول تغطية التوسعات التي تشهدها المدينة، إذ أصبحت النشرة جزءاً من هويتها ويحرص المعنيون بالقطاع الصحي على متابعتها.



وحدة العناية اليومية تعالج ١٩٠٠ مريض خلال شهرين



د. اليماني في جولته داخل وحدة العناية اليومية

عالجت وحدة العناية اليومية في مدينة الملك فهد الطبية 1900 مريض خلال شهرين من افتتاحها في مختلف التخصصات ممن يحتاجون إلى العلاج اليومي بحسب معايير تنويم المرضى لأقل من 24 ساعة، ويواقع 31 سريرًا خلال 16 ساعة يوميًا، و9 ساعات في أيام الإجازة الأسبوعية. وقال د. محمود بن عبد الجبار اليماني، المدير العام التنفيذي لمدينة الملك فهد الطبية، خلال التدشين الرسمي للوحدة، إن فكرة تأسيس هذه الوحدة تأتي من مشروعية إحداث «المرجع الواحد للعناية اليومية» للمرضى في جميع مستشفيات المدينة الطبية، حيث كانت وحدات العناية اليومية تقدم خدماتها في كل مستشفى، وإنشاء هذه الوحدة يمكن أن يوحد عمل الرعاية الصحية اليومية ونقدم أفضل خدمة للمريض وفي وقت وجيز.

وأكد اليماني أن تكاتف عمل الفريق الواحد والذي دأبت المدينة الطبية على نشر ثقافته بين الممارسين الصحيين من أطباء واختصاصيين وهتئين صحيين ومشرفين وإداريين هو من قاد هذا النجاح وأسس وحدة العناية اليومية لتسهيل خدمات الرعاية الطبية للمرضى دون أي تكاليف مالية يمكن أن تترتب على هذا الأمر.

وتقدم وحدة العناية اليومية الخدمات للمرضى المحولين من العيادات أو من التنويم الذين يحتاجون إلى العناية اليومية وبإشراف طبي مستمر حتى مغادرة المريض الوحدة، حيث تستقبل الأطفال بأقسام (العام، والباطنة، والجراحة، وأورام الدم)، والبالغين (عام، وجراحة، وباطنة) وكذلك تجهيز المرضى لعمليات اليوم الواحد، كما تتوافر بها خدمات الصيدلية والمختبر والمواعيد باستقلالية تامة لتسهيل إجراءات المرضى.

وأوضح د. محمود اليماني أن إنشاء الوحدة اليومية يعد تطوراً في منظومة خدمة المريض ورعايته، الأمر الذي يخفف الضغط على الأسرة، إضافة إلى خدمات المواعيد والعمليات للمرضى الذين قد لا يحتاجون إلى المتابعة اليومية، وتطوير إجراءات تحسين الخدمة لهم، فضلاً عن أن الوحدة اليومية تجعل مرضى الرعاية اليومية في استقلالية تامة بجميع الخدمات الطبية وتوفر البيئة العلاجية الملائمة.

ارتفاع نسبة حمض اليوريك في الدم يتسبب في زيادة الأملاح في الجسم ومن ثم الإصابة بعدة أمراض منها الغشل الكلوي، وداء النقرس، وحصى الكلى. لذا ينصح بالإكثار من شرب السوائل والابتعاد عن اللحوم الحمراء وتقليل كمية الملح في الطعام.



صحة
عامة

Students!

Registration at:
med.sa
below:

شارك

أرسل
med.sa

أو استخدم

على

s/PRMA/Site-
newsletter.aspxوبممكنك
through
987

arns

عبدال
المورزق
الزهر
سلمان
بمولودtions
lamiaes Anas
bah from
development
strategic
rtment,
nwayan,
Specialist
new baby
l.رزق كل من
الاستراتيجي،
فوق صوتية بمولود سميهاBlessed be
Saud's BirthOur colleague
Abdulmohsin AlZahrani
from the King Salman
Heart Center welcomed
his new baby boy Saud.Meera, a new
member in Loay's
familyColleague Loay Hassan
- King Salman Heart
Center - welcomes baby
girl, Meera, to the world.Shadi Kakish welcomes baby
boy Fares to the worldColleague Shadi Kakish
from the King Salman Heart Center
Nursing Administration has just had a
baby boy whom he calls Fares.Baby boy Saad, the
newest addition to
Al-Ajmi familyEng. Faisal AlAjmi - Executive
Administration Health Informatics
and Information Technology -
celebrates the birth of baby boy, Saad.Salem Aljuhani celebrates
the birth of baby LinaSalem Aljuhani - Emergency
Medical Administration - has just
had a baby girl whom he calls Lina.أنس ولمياء
رزقا بـ «سعود»رزق كل من الزميل أنس سعيد أبو سبعة
الاستراتيجي، والزميلة لمياء الضويان
فوق صوتية بمولود سميهاMaram Kaabi celebrates
her marriageColleague Maram Kaabi - Patient
Rights and Relations Administration
- has signed her marriage contract.
Madenati's editors wish her a life full
of happiness.

زواج مرام كعبي

تم عقد قران الزميلة مرام كعبي من إدارة
حقوق وعلاقات المرضى، أسرة نشرة «مدينتي»
تتمنى لها أطيب الأمنيات بحياة أسرية سعيدة.Ahmed AlBetiri celebrates
his weddingMadenati's editors congratulate
colleague Ahmed AlBetiri - Pharmacy
services Administration - on his
wedding and wish him a happy life.

زواج أحمد البتيري

أسرة نشرة «مدينتي» تبارك للزميل أحمد
البتيري من إدارة الخدمات الصيدلانية. وتتمنى
له أطيب الأمنيات بحياة أسرية سعيدة.

زواج

ميرا تضيء
منزل لؤيرزق الزميل لؤي حسان
من مركز الملك سلمان
لطب وجراحة القلب
بمولود سميها «ميرا».شادي قاقيش رزق
بـ «فارس»رزق الزميل شادي قاقيش من
إدارة تمريض مركز الملك سلمان
لطب وجراحة القلب
بمولود سميها «فارس».العجمي رزق
بـ «سعد»رزق المهندس فيصل العجمي
من الإدارة التنفيذية للمعلوماتية
الصحية وتقنية المعلومات بمولود
سميها «سعد».الجهني رزق
بـ «لينا»رزق الزميل سالم الجهني من
إدارة طب الطوارئ بمولود
سميها «لينا».

رسم:
روينا جاسمين ماكاهيا
الدعم الإداري - إدارة علم الأمراض و
المختبرات الطبية
Painting of:
Rowena Jasmin Macahiya
Admin Support - Pathology &
Clinical Laboratory Medicine"

نبارك للزميلة ندا محمد بن عثيمين، إداري مخاطر
وكبير صيدلي بإدارة التخطيط والتطوير تخرجها من
برنامج عبد العزيز بن حميد لإعداد القادة .

ندا تتخرج في
برنامج القادة

النادي الاجتماعي
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

١٤٣٧/١١/١٨
2016/8/21

إعلان تدشين الصالات الرياضية

يسر النادي الاجتماعي أن يعلن عن بدء تدشين وإفتتاح أربع صالات رياضية
بعد التطوير مجهزة بأحدث الأجهزة الرياضية وذلك
سعيًا لرفع المستوى اللبائي والرياضي لمسنوبي مدينة الملك فهد الطبية
وأسرهم، تحت إشراف نخبة من المدربين
من ذوي الخبرة الاحترافية في المجال الرياضي
وسيسم تقديم برامج ودورات متخصصة كالآتي

- البلياردو
- إسكواش
- تنس الطاولة
- ألعاب الدفاع
عن النفس
- لياقة وتأهيل
بدني

ستقام دورات وتدريب في كمال الأجسام
وذلك انطلاقًا من حرص النادي على تقديم الخدمات الرياضية
بالمستوى الذي يرتقي لمستوى طموحات منسوبي
المدينة الطبية الكرام حيث
شعارنا أنت الأهم وبك نهتم

ولأول مرة

مواقع القاعات
القاعات الرياضية
بالمجموعة السكنية الثانية (2F)، (2B)، (2C)
القاعة الترفيهية بالمجموعة السكنية الثالثة

SC E mail: s.c@kfmc.med.sa
EXT: 10453
EXT: 10452

PRMA / Hadiya (2016)

الناشر
الشركة السعودية للنشر المتخصص
Saudi Specialized Publishing Company

إحدى شركات

editorial@sspc.com.sa

فريق العمل
المشرف العام
الدكتور محمود اليماني
أسرة التحرير
قسم التواصل الداخلي
إدارة العلاقات العامة والشؤون الإعلامية

قيمنا الخاصة

- الاحترام.
- التراحم.
- العمل الجماعي.
- الصدق.
- الولاء.
- التعاطف.

وزارة الصحة
مدينة الملك فهد الطبية
King Fahad Medical City

KFMC_RIYADH
King Fahad Medical City
kfmc_riyadh
kfmc Riyadh
KFMC Riyadh

صحة كبار
السن

عين «المسن» تحتاج إلى ثلاثة أضعاف كمية الإضاءة التي تحتاج إليها
عين الشاب. يتوجب على المسن زيادة كمية الإضاءة نهارًا في منزله بترك
النوافذ مفتوحة ورفع الستائر.





Nada Graduates from the Leadership Program

We would like to extend our congratulations to our colleague Nada Mohammed BinOthaymeen, Senior pharmacist and Risk manager, Corporate Planning & Development Administration, on the occasion of her graduation from Abdulaziz Bin Humaid Leadership Program to prepare young leaders.

Inaugurating renovated gyms Announcement

The Social Club is delighted to announce inaugurating four new gyms after improvements: we supplied these gyms with the most developed equipment to increase the fitness level for KFMC employees and their families under the supervision of some of the highly selected and experienced coaches. We will present a variety of specified tournaments as follows:

- Fitness and body habilitation
- self- defence games
- table tennis
- squash
- billiards

And for the first time

We will present body building classes and tournaments to show our tenancy to present our service in a high standard that copes up with the hopes of KFMC staff. Our slogan is You are the most important and the axis of our concern.

Gyms locations:

- 1- Housing group 2 : (2B), (2C) and (2F).
- 2- Recreational hall in housing group No. 3.

SC E mail: s.c@kfmc.med.sa
EXT: 10453
EXT: 10452
PRMA / Hadya / 2016

KFMC_RIYADH
King Fahad Medical City

kfmc_riyadh
kfmc Riyadh
KFMC Riyadh

Teamwork

General Supervisor
Dr. Mahmoud Al-Yamany

Teamwork
Internal Communication Department
Public Relation and Media Affairs Administration

Our Values

- Respect.
- Compassion.
- Teamwork.
- Honesty.
- Loyalty.
- Empathy.

Publisher

الشركة السعودية للنشر المتخصصة
Saudi Specialized Publishing Company

A company of

الجمعية السعودية للصحافة
Saudi Press Syndicate

P.O. Box: 65701 Riyadh. 11566
Kingdom of Saudi Arabia
Tel.: +966 11 212 8005
Fax: +966 11 440 1367
editorial@spsc.com.sa



رسم:
جان إليزابيث موريس

Painting of:
Jane Elizabeth Morris
Head, Publication Section
Creative Production and Audio-
Visual Technology Department
Public Relation & Media Affairs

ART GALLERY معرض الرسومات

Share your Talents

Send your participation to:
madinati@kfmc.med.sa
or use the link below

شاركنا موهبتك

مشاركتك على:
madinati@kfmc.med.sa
أو استخدم الرابط الإلكتروني
الرابط التالي:

<http://intranet/sites/formPages/KFMC-Internal-N>

واصل معنا عبر تحويل رقم ١٠٩٨٧
You can also contact us at
extension number: 10987

Congratulations

مبارك

Newborn

محسن رزق لود سعود

زميل عبد المحسن
ني من مركز الملك
طلب وجراحة القلب
د سماء «سعود».

Congratulations Anas and L

Our colleague
Saeed H. Abu Sal
Planning & Deve
Specialist I, St
Planning Depart
and Lamia Aldh
Ultrasonographer
I, welcomed their
boy Saud



Fatima AlMuhsen Wins Best Research Award in the fourth World Conference in Singapore

Our colleague Fatima AlMuhsen, Acting Head Nurse for Nursing Research Section in King Salman Heart Center (Nursing Administration), has won the Best Research Award in the fourth annual World Conference, held recently in Singapore.



فاطمة المحسن تفوز بجائزة أفضل بحث في المؤتمر العالمي الرابع في سنغافورة

حصلت الزميلة فاطمة المحسن، مشرفة وحدة تخصص البحث في مركز الملك سلمان لطلب وجراحة القلب على جائزة أفضل بحث في المؤتمر السنوي العالمي الرابع والذي أقيم مؤخراً في سنغافورة.

من إدارة التخطيط
تصاصي أول موجات
سعود».

Weddings

Hadeel Alfayez signs marriage contract

Colleague Hadeel Alfayez – Children Specialized Hospital Nursing Administration – has just signed her marriage contract. Madinati's editing staff wishes her a happy married life.

عقد قران هديل الفايز

تم عقد قران الزميلة هديل الفايز من إدارة تريض مستشفى الأطفال التخصصي. أسرة نشرة «مدينتي» تمنى لها أطيب الأمنيات بحياة أسرية سعيدة.

Murad AlShehry celebrates his wedding

Madinati's editors congratulate colleague Murad AlShehry – Faculty of Medicine – on the occasion of his marriage and wish him plenty of happiness.

زواج مراد الشهري

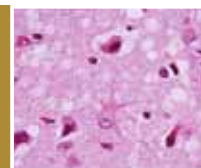
أسرة نشرة «مدينتي» تبارك للزميل مراد الشهري من كلية الطب بمناسبة زواجه. وتتمنى له أطيب الأمنيات بحياة أسرية سعيدة.

A prion is a type of protein that can trigger normal proteins in the brain to fold abnormally.

Prion diseases can affect both humans and animals and are sometimes transmitted to humans by infected meat products.

Creutzfeldt-Jakob disease (CJD) is a common prion disease.

Medical
Facts





Employee of the Issue

Every person's life is a novel that deserves to be written. People not only differ in their thumb fingerprint, but also in their life experiences. In fact, every person has his life

which details might differ from those of others. Based on this belief, Madinati is attracted to the most creative stories of King Fahad Medical City.

Abdullah AlShalan: Making the Change Leads to Success



Abdullah Mohammad AlShalan was personally convinced when he chose to work in the private sector as soon as he graduated from the Applied Science Faculty (Society Health) at King Saud University. It is to note that Abdullah Mohammad AlShalan holds a master degree in Medical Services Management from Minnesota University. He was appointed as the head of the Al Riyadh Care Hospital (Insurances) and then he was promoted to be the Assistant Manager for the Patients' Affairs Administration at the same hospital than later he became the Administration Manager for four years. Then he moved to work at King Fahad Medical City as the Director of In-patient Affairs Administration and he played a major role in restructuring the administration, adding the Ward-Clerk Department officially adopting the beds' operation indicators in the City and creating the bed borrowing system.

Creating Change

Abdullah AlShalan is mostly busy in making the change and development at work, in seeing the impact of what is being done for patients, their families and the administration as well, and in driving the development of health systems in the country. AlShalan mostly advises of the necessity of being able to identify the basic skills and work to continuously acquire and develop skills. AlShalan strongly believes that the work in the health sector is a vital and rapidly evolving work that should be updated, developed and learnt fast, because it is one of the noblest humanitarian professions aiming at relieving the patients. Therefore this image must remain engraved and ingrained in all the health sector employees regardless of the nature of their work.

"Madinati" part of the Identity

AlShalan thanked "Madinati" for providing an opportunity for the employees to share their experiences. The publication has become an effective tool through which the staff will be able to know about all the efforts and achievements made in the City. AlShalan pointed out that he waited with his colleagues the issuance of the publication that is trying to cover all the expansions activities that are taking place in the City adding that this publication has become part of the City's identity preserved and followed up by the responsible of the health sector.

The Day Care Unit Treats 1900 Patients in 2 Months

The day care unit at King Fahad Medical City treated 1900 patients within two months of its opening. The treated cases were different and the patients needed daily treatment based on the standards of the daily occupancy of the bed for less than 24 hours noting that there are 31 beds and the work was done through 16 hours a day and 9 hours a day on the weekend.

King Fahad Medical City Chief Executive Officer Dr. Mahmoud Bin Abdul Jabbar Al-Yamany, said during the official launch of the unit, that the idea of the establishment of this unit came from the need to create a "Unique Reference for Day Care" for patients in all the KFMC hospitals. It is to note that the day care units used to offer their services in each hospital and therefore, the establishment of this unit aims at uniting the daily work of providing health care and better service to the patients in a short time frame.

Al-Yamany stressed that the City strived to spread the spirit of teamwork and unity among the health practitioners, doctors, specialists, health professionals, supervisors and administrators. Thus, this spirit resulted in the aforementioned success and led to the foundation of the day care unit aiming at facilitating the medical care services for patients without any financial costs whatsoever.

The day care unit provides its services to the patients referred from clinics or after anesthetization and who need daily care and continuous medical supervision until the patient is discharged from the unit. This unit receives children patients (general medicine, internal medicine, surgery, tumors of blood), and adult patients (general medicine, surgery, internal medicine). In addition to that, the unit would prepare the patients needing a one day operation as well as it provides pharmaceutical and laboratory services by appointment independently to facilitate the procedures for the patients.

Dr. Mahmoud Al-Yamany stated that the establishment of the day care unit is considered to be a progress in the field of providing services for the patients and caring for them, thus relieving the pressure exerted on the family. Not to mention that the unit provides the appointments services and the operations for the patients who may not require a daily follow up, and develops the procedures for improved service. Finally, the unit is independent in providing its medical services for the patients and it ensures the appropriate therapeutic environment for their recovery.



Dr. Al-Yamany during his tour in the Day Care Unit

Benefits of Sleep

What happens you're asleep? For about a third of your life, you are asleep. While you sleep, your heart rate drops, your muscles relax, your breathing slows and you respond less and less to the outside world. Sleep also restores the body's energy and may help you commit to memory things that have happened during the day.





Poison Prevention Day



Najla Khoja, Rp.h. MSc.
Clinical Toxicologist / Consultant Poison Information Specialist
Poison Control Department / Emergency Medicine Administration

Each day, millions of consumers rely on an array of household products to care for their home environment. Yet, despite the broad use of these, consumers are often unsure how to properly and safely use, store, and dispose them. Improper handling can lead to unintentional or accidental poisonings of children or adult. Moreover, more than 90 percent of these poisonings occur in the home. The majority of non-fatal poisonings occur in children younger than six years old. And, poisonings are one of the leading causes of death among adults even more than care accidents.

In our recent event Poison Prevention Day 2016 which was held on the same week of the International Poison Prevention Day, we had given the opportunity to meet families with their children & KFMC employees to educate them about the potential harm of substances and medication at home. We provide a comprehensive materials such as; fliers & brochures, live demonstrations for a probable harms and toxins from household



products, Q&A's for sting and snake bites. Essential informations about measure that can be taken to prevent unintentional poisonings and to raise public awareness of the problem and safety measures.

The Objective of Poison Control Awareness Day:

- Increase awareness of the existence, purpose, and phone number of KFMC Poison Control department among health care professional
- Increase knowledge regarding which products can be poisonous at home, school or work.
- Increase knowledge of poison prevention measures that can be taken to reduce the risk of accidental poisonings.

Honoring the Supporting Services Employees in the Operating Companies

Engineer Rayan Mohammed Asilan, Executive Director of Operation and Engineer Haitham Abdul Rahim Al-Sayegh, the Director of the Support Services Administration, were honored under the patronage of the Executive Administration of Operation and with the presence of the heads of the departments and project managers at the operating companies. During the ceremony, thirty-one distinguished employees were honored and all the outstanding employees were given certificates of thanks and appreciation.

The Support Services Administration and the Executive Administration of Operation aims at organizing this honoring ceremony for the distinguished employees at a regular basis in order to motivate all employees of the Contracts Operating Companies to exert more efforts and hard work to provide the best services at a satisfying level for the patients and employees of King Fahad Medical City.



Ketogenic Diet for Treating Epilepsy

Hasna Hussein Alshammary
Head of Pediatric Section
Ketogenic Diet Program
Clinical Nutrition Administration

Seventy percent of children suffering from epilepsy respond to anti-epileptic drugs. However, the rest of the children do not respond to these drugs, therefore, it is necessary to search for alternatives to ease epileptic seizures and convulsions. And one of the best alternatives is using ketogenic diet.

The use of this diet started in the 1920s to treat children suffering epilepsy. Then, the interest in ketogenic diet declined for several years for lacking a clear explanation of how it helps in treating epilepsy.

During recent years, many studies and researches were published to confirm its efficiency when applied in the right way for appropriate patients. Hence, the role of therapeutic nutrition specialists specialized in preparing and implementing such special diets and continuously supervising patients since the ketogenic diet is a high-fat, low-carbohydrate, adequate-protein diet.

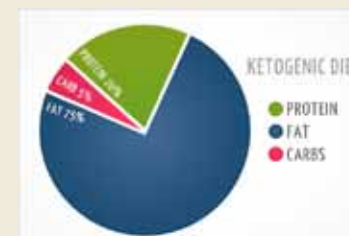
The matter might seem simple, but its implementation requires skill and accuracy in selecting the proper diet for every case, then calculate the proper proportions that meet the needs of the child. Its mechanical work in the body remains unknown.

Its purpose is to transform the energy source to fat instead of carbohydrates to reduce or stop the number of seizures for people with epilepsy.

It is advised to follow the diet in case the use of two or more drugs fails and no surgical solution is available. The patient is hospitalized and hypnotized by a competent neurosurgeon and then transferred to a clinical nutrition specialist to start treating the case at the level of food, medicine, and socially. The mother is trained on how to follow the diet, and prepare and properly implement meals and the way to deal with the complications they might face, knowing that the calculation of the ketogenic diet must be made by a competent therapeutic nutrition specialist and the treatment duration might continue to two or three years.

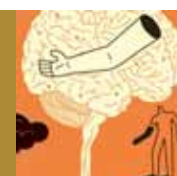
During the treatment period, the child is not allowed to eat additional snacks surpassing the previously calculated quantity; otherwise an imbalance in the diet will occur. Also, the expression sugar-free mentioned on the food label does not mean carbohydrate-free, and the recommended quantity of liquids must be obeyed.

Thanks to God, King Fahad Medical City was the first to implement such a notably successful diet.



Body
Organ

A phantom limb is the sensation that an amputated or missing limb is still attached. Approximately 60 to 80% of individuals with an amputation experience phantom sensations in their amputated limb.





KFMC Vision

To be the benchmark in provision of specialized healthcare.

KFMC Mission

We are dedicated to provide highly specialized, evidence-based and safe healthcare, enhanced by education, training and research.



SEPTEMBER 2016 • ISSUE - 9

In an Atmosphere of Camaraderie

Dr. Al-Yamany Greet KPMC Employees on the Occasion of Eid



King Fahad Medical City Public Relations and Media Affairs Administration organized a greeting ceremony for the employees on the occasion of Eid al-Adha in the lobby of the Grand Ballroom, with the presence of the executive managers, hospitals and specialized centers directors as well as a number of medical, technical and administrative cadres.

CEO Dr. Mahmoud Al-Yamany inaugurated the ceremony by congratulating the staff on the occasion of Eid al-Adha, calling on God to bless everyone and protect them for many years to come. Al-Yamany also prayed for the country to be blessed calling upon God to protect it and keep it safe and secure under the rule of the Custodian of the Two Holy Mosques King Salman bin Abdulaziz, May God give him strength.



Dr. Mahmoud Al-Yamany stressed that the City is keen on organizing these celebrations regularly in order to promote the spirit of love and camaraderie, and strengthen ties of brotherhood among its employees. He added that these celebrations create the opportunity for everyone to meet their colleagues from other departments after the Eid holidays which will be reflected positively in their performance. Al-Yamany pointed out that organizing such regular meetings is part of KPMC's strategies to enhance the positive spirit at work through tightening the internal communication among the employees thereby motivating them to work hard and tirelessly as one team.

To conclude the greeting ceremony, food was served for everyone.

Proud of the KPMC's Logo

To win in the competitive race among the major entities, companies and institutions, one has to rely heavily on the loyalty and pride of the people working in those facilities. Therefore, feeling the success can be measured by the higher levels of loyalty, knowing that the most prominent manifestations of loyalty among the staff is the extent to which they abide by and are proud of the identity and logo of the entity to which they belong.

King Fahad Medical City is keen on motivating its employees to abide by the slogan and identity of KPMC. It encourages its employees to be extremely accurate in using the logo as is because any change or modification in the logo in the correspondence or daily transactions can have negative effects. In order to motivate its employees, KPMC uses several and different methods targeting all the administrations whether medical, administrative, technical and other support services. No one inside the Medical City would be excluded from the awareness campaigns about the need to adhere to the identity of KPMC and to feel proud of that identity which has become a landmark in health care sector.

Editorial Team

In collaboration with Mohammed and Abdullah Al-Subaie Charitable Institution

KPMC Launches the "Tahoor" Application in Arabic and English to Serve Patients

King Fahad Medical City represented in the religious and spiritual guidance department, launched, in collaboration with Mohammed and Abdullah Al-Subaie Charitable Institution, the "Tahoor" application in Arabic and English languages to teach the patients how to use the modern smart devices.

During the launch of the application, King Fahad Medical City Chief Executive Officer Dr. Mahmoud Bin Abdul Jabbar Al-Yamany, stressed the medical city keenness on employing the modern technologies in serving the patients and improving the patient experience by spreading the concept of the religious culture and awareness regarding the needs of the patient on the religious and spiritual levels.

Al-Yamany pointed out that the development of modern and smart technologies and its close relation to people's lives makes the health sector responsible of keeping pace with this development through the provision of interactive, practical, cognitive and advanced services which are in favor of the patient and which reduce the time and efforts deployed to search for the information.

For his part, the Associate Executive Director of Patient Affairs Dr. Ahmed Abu Abat said that the idea of applying "Tahoor" came from the urgent need to provide spiritual support for the patients through the application of modern methods and to facilitate their access to the patients. It is to note that the project started from the Department of Religious and Spiritual Counseling in the Associate Executive



Dr. Al-Yamany with the Application's team

Administration of Patient Affairs with a team to connect and develop the systems for the health Informatics and information Technology in the City and in cooperation with Mohammed and Abdullah Al Subaie charitable institution.

The application seeks to diversify its services to suit the largest number of beneficiaries. These services range from providing information of different nature and its relation to the religious and educational aspect. It is worth mentioning that the service will enable the browser to obtain a lot of scientifically documented information and it has several sections: issues, regulations and Fatwas for the patient, friendly patient, the Muslim child, the legitimate spell, the medical record and several other subjects like the prayers and recommendation. He added that the application will save the spiritual



and religious guide and the patient and his family a lot of time and efforts to get the information. In addition to that the application is supported with the sound recording of the Fatwas, and some short films that contain an explanation for the provisions that need to be clarified such as praying on the bed and the Tayammum.

Abu Abat concluded by saying that offering the application in the electronic stores will give King Fahad Medical City an opportunity to spread the application to the world so that the greatest possible number of targeted people will benefit from it in both languages.

IN THIS ISSUE



2
Poison
Prevention Day



2
Honoring the Supporting
Services Employees in the
Operating Companies



3
Making the Change
Leads to Success